

荷物	重要度	チェック	荷物	重要度	チェック	荷物	重要度	チェック
バックパック	◎		風邪薬	○		パスポート	◎	
サブバック	◎		胃薬	○		ビザ	◎	
エコバック	○		頭痛薬	○		お金	◎	
ザックカバー大	△		下痢止め	◎		クレジットカード	◎	
ザックカバー小	△		絆創膏	○		航空券	◎	
シャツ	○		日焼け止め	○		海外旅行保険証	◎	
ズボン	○		虫除けスプレー	○		顔写真	○	
ハーフパンツ	△		虫除けベープ	△				
下着	○		シャンプー	○				
靴下	○		石鹸	△				
防寒着	○		歯磨き粉	○				
バスタオル	○		歯ブラシ	○				
ハンドタオル	○		爪きり	○				
筆記用具	○		剃刀	○				
メモ帳	○		スクラバウオッシュ	△				
ノート	△		洗剤	△				
パソコン	○		洗濯紐	○				
スマホ	○		S字フック	△				
デジタルカメラ	○		レインコート	△				
予備バッテリー	○		クリアファイル	△				
充電器	○		圧縮袋	△				
プラグ変換機	◎		裁縫道具	△				
延長コード	○		安全ピン	△				
ハードディスク	△		アイマスク	△				
SDカード	○		エア枕	△				
アイポット	△		靴	○				
三脚	△		サンダル	○				
懐中電灯	○		南京錠	◎				
トイレトペーパー	○		ワイヤー付きの鍵	◎		◎ 絶対必要な物		
ウェットティッシュ	△		目覚まし時計	△		○ あった方が良い物		
ティッシュ	○		ガイドブック	○		△ あった方が便利な物		